



**ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület**  
Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

**ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület**  
Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.

Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 számú**  
**Regeneráló wellness szakember megnevezésű**  
**szakmai képzés**

**Képzési programja**

**1. verzió**

**Készült: 2022. augusztus 15.**

Szakmai vezető neve: Czibula Zoltán

Szakmai vezető aláírása: ....



ALFA KISOSZ  
Érdekvédő és Képző Egyesület  
5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.  
Adószám: 19056982-2-04  
Engedélyszám: E/2020/000114  
Banksz.: OTP: 11733003-20001120

Minősítő felnőttképzési szakértő neve: Tabiné Mogyorósi Mária

Minősítő felnőttképzési szakértő nyilvántartási száma: FSZ/2020/000065.

Készült a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény 12. § és a 09154003 számú Regeneráló wellness szakember megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzést megalapozó programkövetelmény alapján.



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

<b>A képzés megnevezése</b>	<b>Regeneráló wellness szakember</b> A képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti besorolási kód alapján: 0915 – Terápia és rehabilitáció Egészségügyi ágazat
<b>A képzés során megszerezhető kompetenciák</b>	Munkaszerződést köt, ismeri és megérti a munkaszerződés tartalmi elemeit és a munkajogviszony létesítésekor érvényesíti a munkavállalói jogait. Biztosítja az egészséges munkakörnyezetet munkája során. Betartja a munka, - tűz és balesetvédelmi szabályokat és előírásokat. Ismereteit felhasználva megteremti a regeneráló-, valamint a svédmasszázs, a szépészeti és aromaterápiás kezelések, módszerek specifikus, higiénés feltételeit. A masszázis megkezdése előtt hitelesen, szakszerűen tájékoztatja a vendéget a masszázis kivitelezésének módjáról és szükség esetén edukálja. Előkészíti a masszázis helyiséget a vendég fogadására. Kiválasztja a vendég helyes pozicionálásának módját figyelembe véve a vendég egészségi állapotát és az intimitás szabályait. Kommunikál a vendéggel a szakmai kommunikáció elemeinek, valamint a helyzet speciális kommunikációra vonatkozó ismereteinek felhasználásával. Felismeri és elhárítja az esetlegesen felmerülő kommunikációs zavarokat. Eleget tesz a masszázis szakmában elvárt etikai és titoktartási alapkövetelményeknek, munkáját az adott masszázsfajtának megfelelő etikai előírás szerint végzi. Elsősegélynyújtásnál felméri a sérült/sérültek állapotát, biztosítja a baleset helyszínét. Kommunikál a sérülttel/sérültekkel, mentőkkel. Képes a légzés, a keringés és az egyéb életjelenségek vizsgálatára, szükség esetén újraéleszt, megteszi a megtanult teendőket eszméletvesztés során. Vérzést csillapít, szükség esetén BLS-t végez. Ismeri az aktív és passzív mozgásrendszert, azok anatómiáját, a masszázis kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségeket. Masször munkáját az elméleti képzésen megszerzett anatómiai, bőr és belgyógyászati ismeretekre építve kivitelezzi. A regeneráló wellness szakember munkája során a képzésen megszerzett sokoldalú elméleti tudást a vendéghez igazítva szintetizálja, a munkájában minőségorientáltan megjeleníti. A svédmasszázs alapfogásainak megfelelően kiválasztja a masszázshoz szükséges vivőanyagokat, képes teljes test és az egyes testtájak részmasszázsára. Szakszerűen kivitelezzi az alakformáló és szépészeti masszázst, valamint méz-, csokoládé-, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással és köpölyözéssel, frissítő



**ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület**  
Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p>masszázst, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst. Kiválasztja a köpölyözés során a megfelelő fajtájú és méretű köpölyt, és azokkal hatékony cellulit kezelést valósít meg. A székes-irodai masszázst feltételeit, sajátosságait és a masszázst során érintett területeket megszervezi. A masszázst egészségmegőrző, egészségjavító hatását, a vérellátásra, közérzetre, a koncentrációra és a hatékonyságra gyakorolt hatását az egyéb masszázsfajtákkal összehasonlítja, igény esetén a masszázst megtervezi, szemlélteti. A svédmasszázst fogásait használva, a ruhán keresztül végzett székes-irodai masszázst a gyakorlatban kivitelezzi. A Hammam masszázst speciális feltételeit megvalósítja, indikációit, kontraindikációit gondosan megítéli, a masszázst és annak speciális feltételeit megtervezi, a masszázst kivitelezzi. Aroma masszázst kivitelezése során kiválasztja és felhasználja a kezelés fajtájának megfelelő különböző vivő és aromaanyagokat. Alkalmazza az illóolajok, aromaanyagok, gyógynövények felhasználásának és keverésének szabályait a kezelés során. Fejleszti a regeneráló masszázst ismereteit, tudását, és ehhez alkalmazza a tudásszerzés különböző módszereit.</p>
<p><b>A képzésbe való bekapcsolódás feltételei</b></p>	<p><i>Iskolai előképzettség:</i> Érettségi végzettség <i>Szakmai előképzettség:</i> Nem szükséges <i>Egészségügyi alkalmassági követelmény:</i> Szükséges</p> <p>A munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmassági orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 4. §. (3) a pontjában meghatározott szakmai alkalmassági vizsgálat.</p> <p>Az egészségügyi tevékenység végzéséhez szükséges egészségi alkalmasság vizsgálatáról és minősítéséről szóló 40/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendeletben meghatározott (az alkalmassági vizsgálat időpontjában fennálló) az egészségügyi tevékenység ellátására vonatkozó kizáró, valamint korlátozó okok meglétére/hiányára vonatkozó foglalkozás-egészségügyi szakellátó hely általi vizsgálat.</p> <p>- <i>Kizáró okok:</i> Gyenge fizikum, hideg-nyirkos kezek, a fizikai és szellemi (mentális, pszichés) teljesítő képességet, az érzékszervek működését (látás, hallás), a kommunikációt korlátozó megbetegedések, allergia, asztma, cukorbetegség, epilepszia, a kéz idült bőrbetegségei, színlátási zavar. Minden tanulást akadályozó, befolyásoló, nehezítő tényezőtől való mentesség. A gyakorlati órákon szabad mozgást biztosító, kényelmes ruházat, kellően rövid, ápoltság, maximum ujjbegyedikig érő körmök. A körömlakk és műköröm-használata a képzésen és a szakma</p>



**ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület**  
Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p>gyakorlása közben nem megengedett. Ékszermentes kar/kéz, lelógó ékszerek mellőzése, testre rögzített mobil eszköz mellőzése. A gyakorlati képzést biztosító szervezet a gyakorlatra történő befogadásra feltételeket szabhat meg: pl. védőoltás, speciális laboratóriumi vizsgálatok, tesztek, felelősségbiztosítás. <i>Szakmai gyakorlat területe és időtartama:</i> Nem szükséges <i>Egyéb feltételek:</i> Minden résztvevővel az Fktv. (a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény és végrehajtási rendelete (a 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet) által meghatározott tartalmú felnőttképzési szerződést kell kötni. A felnőttképzési szerződésben feltüntetésre kerül az esetleges előzetes tudásmérés eredménye, továbbá az esetleges előzetesen megszerzett tudás beszámítása.</p>
<b>A képzésben való részvétel feltételei</b>	<p>A képzésben résztvevők jelenléti ívet írnak alá minden képzési napon. Megengedett hiányzás mértéke: a képzés óraszámának maximum 20 %-a. Támogatott képzés esetén a támogatási szerződésben vagy együttműködési megállapodásban, munkáltatói megrendelés esetén a megrendelővel kötött szolgáltatási szerződésben további feltételek szerepelhetnek.</p>
<b>A képzés célja</b>	<p>A képzés célja olyan szakember képzése, aki prevenció célú, az egészség fenntartását támogató, frissítő, közérzetjavító masszázst végez. Munkája során különleges masszázstechnikákat (aromaterápiás, szárazkefés, mézes, csokoládés, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezelés - alakformáló masszázs, frissítő lábmasszázs, székes-irodai masszázs, Hammam masszázs) alkalmaz. A regeneráló wellness szakember képes megtervezni a kívánt szolgáltatást, a vendéget fogadja, tájékoztatja. A munkavédelmi, a környezetvédelmi, a higiéniai és adatkezelési előírásokat betartja. Munkáját önállóan vagy csapatban végzi, szükség esetén együttműködik a szakmai munkában résztvevőkkel, vendége állapotát véleményeztetni, tovább irányítja orvos, gyógytornász, gyógymasször felé. A regeneráló wellness szakember folyamatosan képezi magát. Munkáját, fürdőkben, wellness centrumokban, SPA-ban, szépség szalonokban, hotelekben, egészségfarmokon vagy magánvállalkozóként végzi.</p>
<b>A képzés célcsoportja</b>	<p>Ez a végzettség azoknak biztosít lehetőséget, akik a munkaerőpiacon széleskörű szakmai ismeretek birtokában masszörként szeretnének elhelyezkedni vagy ezen területek valamelyikén dolgoznak, de még nem rendelkeznek végzettséggel.</p>



**ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület**  
Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

<b>A tervezett képzési idő</b>	360 óra Elmélet: 40%, Gyakorlat: 60% Elmélet: 144 óra, Gyakorlat: 216 óra Előzetes tudás beszámítása a képzésen résztvevő kérésére figyelembe vehető, mely csökkenti a képzésben való részvétel óraszámát. A felnőttképzési szerződésben feltüntetésre kerül az esetleges előzetes tudásmérés eredménye, továbbá az esetleges előzetesen megszerzett tudás beszámítása.
<b>A képzés tananyagegységei</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek</li><li>2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek</li><li>3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai</li><li>4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás</li><li>5. tananyagegység: Svédmasszázs</li><li>6. tananyagegység: Alakformáló és szépészeti kezelések</li><li>7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs</li></ol>
<b>A képzés tananyagegységeinek célja</b> <b>TANANYAGEGYSÉGEN-KÉNT</b>	<p><b>1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek:</b> A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével: Ismerje az alapvető munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai szabályokat. Napi munkája során a szakterületre vonatkozó munka- és tűzvédelmi, egészségvédelmi, környezetvédelmi, higiéniai szabályokat, előírásokat tartsa be. Munkaviszony létesítésekor, munkavégzéskor és felmondáskor képes legyen érvényesíteni munkavállalói jogait, a munkaszerződésének megfelelően.</p> <p><b>2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek:</b> A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével: Megfelelő módon tudjon kommunikálni partnereivel. Döntéseit a jogi és az etikai megfontolásokat betartva hozza meg. Tisztában legyen az egészségmegőrzés, egészségfejlesztés vonatkozásaival. Ismerje az aszepszis-antiszepszis szabályait, szakszerű alkalmazási módjait.</p> <p><b>3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai:</b> A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével:</p>





**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

Ismerje meg az egészséges emberi szervezet felépítését és működését.

Ismerje fel a belgyógyászati és bőrgyógyászati kórképek jellegzetes tüneteit.

Ismerje az aktív és passzív mozgásrendszert, azok anatómiáját, a masszázis kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségeket.

**4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás:**

A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével:

Képes legyen felmérni a sérült/sérültek állapotát, biztosítsa a baleset helyszínét, hívjon segítséget, ha szükséges.

Képes legyen a légzés, a keringés és az egyéb életjelenségek vizsgálatára, szükség esetén újraélesztést, vérzés csillapítást, BLS-t végezni.

Ismerje meg azokat a biztonságos és hatékony beavatkozásokat, amelyek segítségével közvetlen életmentő vagy az állapot súlyosbodását megelőző eredmény érhető el.

**5. tananyagegység: Svédmasszázs**

A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével:

A masszázis elméleti alapjaira támaszkodva ismerje meg a masszázis alapelveit, hatásmechanizmusát, fogásrendszerét.

Az elméleti ismereteiket hatékonyan alkalmazza a gyakorlatban.

Képes legyen szakszerűen alkalmazni a svédmasszázs fogásait, és a testtájak kezelését.

A svédmasszázs alapfogásainak megfelelően képes legyen kiválasztani és alkalmazni a masszázshoz szükséges vivőanyagokat.

Törekedjen az intimitás betartására, alkalmazza a vendég számára legoptimálisabb masszázis fajtákat.

**6. tananyagegység: Alakformáló és szépészeti kezelések:**

A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével:

Ismerje meg az alakformáló és szépészeti kezelések elméletét és gyakorlati kivitelezését.

Szakszerűen hajtsa végre az alakformáló és szépészeti masszázst, valamint: méz-csokoládé-, szárazkefe masszázst, cellulit masszázst fóliázással és köpölyözéssel, frissítő lábmasszázst, székes-irodai masszázst, Hammam masszázst.

A kezelést önállóan, hibátlanul, megfelelő időtartam alatt hajtsa végre, felelősséget vállalva saját munkájáért.



09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

	<p><b>7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs:</b> A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a tananyagegység eredményes teljesítésével: Ismerje meg az alakformáló és szépészeti kezelések elméletét és gyakorlati kivitelezését. Ismerje meg az aromaterápiás frissítő masszázis alapelveit, hatásmechanizmusát, fogásrendszerét, sajátítsa el annak elméletét és a szakszerű gyakorlati kivitelezését. Aroma masszázis kivitelezése során képes legyen kiválasztani és alkalmazni a különböző aromaanyagokat a masszázis céljának megfelelően. A vivő és aromaanyagok felhasználása során tartsa szem előtt a szakma ide vonatkozó szabályait. A masszázis kivitelezését önállóan végezze, melynek minőségéért és hatékonyságáért vállaljon felelősséget. Ismerje a kontraindikációkat.</p>
<p>A képzés tananyagegységeinek tartalma</p> <p><b>TANANYAGEGYSÉGEN-KÉNT</b></p>	<p><b>1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek tartalma:</b></p> <p><b>Munkaügyi ismeretek:</b> Munkaszerződés tartalmi elemei. Munkatörvénykönyv munkaviszony létesítésére, a munkavállaló jogaira és kötelezettségeire vonatkozó szabályai. Munkáltatói és munkavállalói jogok érvényesítése.</p> <p><b>Munka, -baleset, -tűz és környezetvédelmi ismeretek:</b> Egészséges munkakörnyezet kialakításának szabályai. A masszőr ruházata, valamint a masszőr biztonságát szolgáló viselet protokollja. Munkavédelmi, balesetvédelmi, egészségvédelmi szabályok. Biztonságos munkavégzés szabályai, vendégbiztonság. A masszőr szakmára vonatkozó munka, - tűz és balesetvédelmi szabályok és előírások. Alapvető érintésvédelmi, tűzvédelmi ismeretek. Tűz esetén végrehajtandó feladatok, a tűz jelzése. Munkahelyek tűzvédelmi előírásai, menekülési útvonal. Veszélyes anyagok kezelésének szabályai. Vivő és aroma terápiás anyagok tárolására vonatkozó szabályok. A környezet és az egészség kapcsolata. Az ember ökológiai lábnyoma, környezettudatos gondolkodás.</p> <p><b>Higiéniai ismeretek:</b> A higiéné fogalma, területei. Személyi higiéné, munkahelyi higiéné. Védőruházat, védőeszközök használatának szabályai.</p>



09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

A masszázások és kezelések során előírt higiénés szabályok.

**2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek tartalma:**  
***Kommunikáció, speciális kommunikáció***

A kommunikáció fogalmi rendszere.

A verbális és nonverbális kommunikáció és azok kapcsolata.

A kongruens és in-kongruens kommunikáció fogalma, jellemzői, hitelesség.

A kapcsolatfelvétel, a bemutatkozás jelentősége és általános szabályai.

Érintkezési formák és ezek eltérései más kultúrákban.

A kommunikációs zavarok és okai, leküzdésük lehetőségei.

Speciális kommunikáció alkalmazása hallás, beszéd és látássérültekkel.

Infokommunikációs akadálymentesítés.

Szakmai kommunikáció alkalmazása.

***Szakmai jogi és etikai ismeretek***

A társadalmi, erkölcsi és jogi normák.

A jog és a jogrend fogalma, a belső jogforrások rendszere.

Szolgáltatásra vonatkozó fontosabb jogi szabályozások.

Információbiztonság és adatvédelem jogi háttere.

Szakmai felelősség és felelősségvállalás a munkavégzés során.

Etika alapelvei.

Jogi és etikai szabályozás kapcsolata.

Elvárt magatartás, viselkedés a szakmai gyakorlaton és a masszőr munkában.

Szakmai etikai alapkövetelmények: előítélet mentesség, másság elfogadása, tolerancia, humanitás, empátia, karitativitás, intimitás.

Az emberi élet és az emberi méltóság védelme.

Esélyegyenlőség biztosítása.

Titoktartás.

Etikai kódex.

***Egészségmegőrzés, egészségfejlesztés***

Az egészség fogalmi rendszere.

Az egészségkulturalitás fogalma, összetevői.

Az egészségfejlesztés fogalma, célja, feladata, szinterei, intézményei.

Az egészséges életvitel.

Az egészséges szervezetet felépítő anyagok, tápanyagok összetétele, tápanyag-piramis, az egészséges szervezet tápanyagszükséglete.

A testi erő fenntartása, a mozgás lehetséges módjai.

A prevenció fogalma és szintjei.

Preventív intézkedések.





09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

A káros szenvedélyek formái, kialakulásuk okai, betegséget előidéző káros hatásuk.

A drog, az alkohol kapcsolata a mentális egészségünkkel.

Önértékelés, önbecsülés.

Az egészséges lelki egyensúly fenntartása, önvédő technikák.

Relaxáció formái, jelentősége.

**Aszepszis, antiszepszis**

Az aszepszis és antiszepszis alapvető szabályai.

Fertőtlenítés fogalmi rendszere.

A fertőtlenítéshez használható eszközök, fertőtlenítő szerek és biztonságos alkalmazásuk módjai.

Higiénés kézfertőtlenítés szabályszerű kivitelezése.

Eszközfertőtlenítés szakszerű kivitelezése.

Felületfertőtlenítés gyakorlati megvalósítása.

Egyéni védőeszközök szakszerű alkalmazása.

**3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai tartalma:**

**Anatómiai és élettani ismeretek**

Az emberi test felépítésének általános elvei.

Szervek és szervrendszerek anatómiája, és működésének mechanizmusai.

A mozgás szervrendszer felépítése, működése.

A mozgás passzív szervrendszere:

- - általános csonttan,
- - az ízületek alkotórészei, osztályozása,
- - koponya, törzs, végtagok csontjai és összeköttetései,

A mozgás aktív szervrendszere:

- - általános izomtan,
- - izmok osztályozása, izomműködés,
- - fej, nyak, törzs, végtagok izmai,

Szív felépítése, működése.

A vér-erek, és a vérkörök.

Nyirokrendszer felépítése és működése.

Emésztőrendszer felépítése és működése.

Légzőrendszer felépítése és működése.

Vese és vizeletelvezető és tároló rendszer szerkezete, élettana.

Nemi szervek felépítése és működése.

Idegrendszer felosztása, főbb jellemzői.

Endokrin rendszer felépítése és működése.

Érzékszervek és működésük.

**Klinikumi ismeretek**

**Bőrgyógyászati alapismeretek:**

A bőrelváltozások felismerésének jelentősége.

Fertőző bőrbetegségek.



09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

	<p>Anyajegyek. Állati elősdiék okozta bőrbetegségek.</p> <p><i>Belgyógyászati alapismeretek:</i> Kóros jelenségek felismerése: - allergiás reakciók, - légzési rendellenesség, - szív- érrendszeri betegnél, - véralvadási zavarban szenvedő betegnél, - cukorbetegnél, Fájdalom kapuelmélet. Circulus vitosus.</p> <p><b>4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás tartalma:</b> Az elsősegélynyújtás feladatai, általános szabályai, szintjei, folyamata. A sérült/beteg elsődleges vizsgálata: - a reakcióképesség/eszmélet vizsgálata, - a légzés vizsgálata, Segélykérés, mentőhívás. Kimentés (fogások, műfogások). A sérült/beteg részletes vizsgálata. Az eszméletlen sérült ellátása. Stabil oldalfekvő helyzet kivitelezése és tilalmai. A sérült/beteg pozicionálása. A túlélési lánc részei. A BLS folyamata felnőtteknél: - a légzés-keringés megállítására utaló jelek, - kezdeti állapotfelmérés, a tudat ellenőrzése, segélykérés, - átjárható légutak biztosítása, a légzés vizsgálata, - a keringés ellenőrzése, segélykérés, - mellkasi kompresszió, a keringés fenntartása, - befúvásos lélegeztetés, Külső automata defibrillátor, az AED használata. A sebek általános jellemzői. Elsődleges sebellátás. Vérzéscsillapítás. Csont- és ízületi sérülések ellátása (törés, ficam). Allergiás reakciók. Mellkasi fájdalom, szívinfarktus. Nehézlégzéssel járó rosszullétek. Agyi vérellátási zavarok, agyvérzés. Görcsrohammal járó rosszullétek. Diabetes mellitus miatti rosszullét. Belgyógyászati balesetek: Áramütések,</p>
--	--



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

Vizbefulladás,  
Hőártalmak: Égés, fagyás.  
Mérgezések: A legfontosabb mérgezésekre utaló jelek.

**5. tananyagegység: Svédmasszázs tartalma:**

***A masszázis elmélete***

A masszázis fogalma, felosztása, célja és helye a komplex fizioterápiában.

A masszázis feltételei (kezelő helyiség, masszázsságy, beteg előkészítése).

Masszázs általános szabályai.

Pozicionálás, kényelmi eszközök alkalmazása.

Tájékoztatás, edukáció.

A svédmasszázs élettani hatásai.

Klasszikus svédmasszázs fogásrendszere, a fogások sorrendje és hatásmechanizmusuk.

Közvetítő anyagok és hatásaik (talkum, szappan, krémek, olajok, méz, csokikrém, különféle aroma anyagok használata).

Svédmasszázs fogásaival kivitelezett frissítő és relaxációs kezelések közötti különbségek.

Tájékozódás kezelés előtt, svéd masszázst megelőző vizsgálat.

Indikációk, kontraindikációk.

Kiegészítő masszázsfogások (mángorlás, szitálás, kirázás, intermittálás, mellkasfelrázás).

Testtájak szerinti masszázskézelések (részmasszázs): Hát, nyak-vállöv, felső végtag, mellkas, lumbogluteális, alsó végtag.

***A svédmasszázs fogásai és gyakorlati kivitelezésük***

***Simitások:*** kétkezes hosszanti, kétkezes haránt, váltott kezes hosszanti, félkörös, körkörös, nyolcas, követőkezes nyolcas, nehezített kezes nyolcas, egész tenyérrel, kézháttal, ujjbeggyel, terpesztett vagy zárt ujjakkal, kisujjpárnával, hüvelykujjpárnával.

***Dörzsölések:*** vasalófogás, gyalufogás, tenyérgyökös, egyujjas, háromujjas, négyujjas, fűrészszel (kéz kisujj részével, kétkezes), karomállású ujjbegyekkel, fésű, kisujjszéllal.

***Gyúrás:*** egykezes kiemelt (olló), kétkezes hosszanti kiemelt, félkörös gyúrás (két kézzel egyszerre), redőképzés (egy-két kezes), redőtolás ellenállással, vongálás, plesselés, mángorlás, szitálás, felrázás.

***Vibráció*** (rezegtetés): teljes tenyérrel, tenyérgyökkel, kisujjszéllal, 3. ujjal egy pontban, készülékkel.

***Ütögetés:*** tenyérrel (paskolás), ujjbegyes (kopogtatás), a kezek singcsonti élével (vágás), félig zárt ököllel, laza csuklóból (hanyintott öklözés).

***Kiegészítő masszázsfogások*** (mángorlás, szitálás, kirázás, intermittálás, mellkasfelrázás).



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

Testtájak szerinti masszázsközelések (részmasszázs):

Fej- és arcmasszázs kivitelezése,  
Nyak- és vállmasszázs kivitelezése,  
Vállöv- és felsővégtag-masszázs kivitelezése,  
Alsóvégtag-masszázs kivitelezése,  
Mellkasmasszázs kivitelezése,  
Hátmasszázs kivitelezése,  
Deréktáji masszázsa kivitelezése,  
Alsó végtag masszázsa.

**6. tananyagegység: Alakformáló és szépsészeti közelések tartalma:**

Eszközök előkészítése és használata a masszázsnak megfelelően.  
A masszázshoz kiválasztott vivőanyagok ismerete és használata.  
Vivő anyagok hatásai, alkalmazási területei, tárolásukra.  
keverésükre vonatkozó szabályok.  
Az egyes masszázsfajták indikáció- kontraindikáció.  
Biztonságos munkavégzés szabályai.  
Vendégbiztonság biztosítása.  
A megfelelő testhelyzet kiválasztása a különböző masszázsfajták szerint, pozicionálás módja, figyelembe véve a vendég egészségi állapotát és az intimitás szabályait.  
Kényelmi eszközök alkalmazása.  
Higiénia biztosítása: személyi (kézfertőtlenítés) és technikai (eszköz és felületfertőtlenítés).  
Munkavédelmi, balesetvédelmi, egészségvédelmi szabályok.  
Tájékoztatás, edukáció.  
Önképzés, továbbképzés.

*Alakformáló és szépsészeti masszázshoz szükséges anyagok, eszközök, tárolásukra és alkalmazásukra vonatkozó előírások:*

- méz-, csokoládé-, szárazkefe masszázsa feltételei, kivitelezésének módja, javallatai,
- cellulit masszázsa feltételei, kivitelezésének módjai (fóliázással és köpölyözéssel), feltételei, javallatai,
- köpölyözés: története, alkalmazásának területei, fajtái, kivitelezés szabályai, indikációk-kontraindikációk,
- frissítő lábmasszázs feltételei, kivitelezésének módja, indikációi,
- székes-irodai masszázsa feltételei, kivitelezésének módja (ruhán keresztüli hatás), javallatai,
- Hammam masszázsa feltételei, kivitelezésének módja, indikációi.

*Alakformáló és szépsészeti közelések gyakorlati kivitelezése:*

- cellulit masszázsa fóliázással,
- cellulit masszázsa köpölyvel,
- csúsztatásos köpölyözés,





09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

	<ul style="list-style-type: none"><li>- szárazkefe masszázis,</li><li>- méz masszázis,</li><li>- csokoládé masszázis,</li><li>- székes-irodai masszázis</li><li>- relaxáló-stresszoldó masszázis,</li><li>- frissítő lábmasszázs,</li><li>- Hammam masszázis.</li></ul> <p><b>7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs tartalma:</b> Az aromaterápia története és kialakulása. Illóolajok fajtái tulajdonságai, hatásuk és használatuk. Illóolajok használata (hatásuk alapján): - rozmaring, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor. Illóolaj-keverékek összetétele, fajtái, keverési szabályai. Élettani hatásuk és alkalmazási területeik. Tárolásra vonatkozó szabályok. Aromaterápiás frissítő masszázis előkészítésének és kivitelezésének szabályai. Indikáció-kontraindikáció. Vendég edukáció. Aromaterápiás frissítő masszázis hatása: - nyugtató, - izomlazító, - frissítő- tonizáló.</p> <p><i>Aromaterápiás frissítő masszázis gyakorlati kivitelezése:</i> Nyugtató masszázis: a svédmasszázs fogásait alkalmazva, a vendég állapotához mérten elsősorban a svédmasszázs helyes fogásait és azok irányait betartva, felszíni és mély simító mozdulatok használata. Izomlazító masszázis: a svédmasszázs kivitelezése, főként gyúró mozdulatok használata. Frissítő-tonizáló masszázis: a svédmasszázs kivitelezése, elsősorban dörzsölő, simító és ütögető fogások kivitelezésével.</p>
<p>A képzés tananyagegységeinek óraszámja</p> <p>TANANYAGEGYSÉGEN- KÉNT</p>	<p><b>1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek</b> Óraszámja: 8 óra (elmélet) Előzetes tudás beszámítása a képzésre jelentkező kérésére figyelembe vehető, mely csökkenti a tananyagegységben való részvétel óraszámát.</p>





**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p><b>2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek</b> Óraszám: 32 óra (Elmélet: 24 óra, Gyakorlat: 8 óra) Előzetes tudás beszámítása a képzésre jelentkező kérésére figyelembe vehető, mely csökkenti a tananyagegységben való részvétel óraszámát.</p> <p><b>3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai</b> Óraszám: 72 óra (Elmélet: 56 óra, Gyakorlat: 16 óra) Előzetes tudás beszámítása a képzésre jelentkező kérésére figyelembe vehető, mely csökkenti a tananyagegységben való részvétel óraszámát.</p> <p><b>4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás</b> Óraszám: 24 óra (Elmélet: 8 óra, Gyakorlat: 16 óra) Előzetes tudás beszámítása a képzésre jelentkező kérésére figyelembe vehető, mely csökkenti a tananyagegységben való részvétel óraszámát.</p> <p><b>5. tananyagegység: Svédmasszázs</b> Óraszám: 80 óra (Elmélet: 16 óra, Gyakorlat: 64 óra) Előzetes tudás beszámítása a képzésre jelentkező kérésére figyelembe vehető, mely csökkenti a tananyagegységben való részvétel óraszámát.</p> <p><b>6. tananyagegység: Alakformáló és szépészeti kezelések</b> Óraszám: 72 óra (Elmélet: 16 óra, Gyakorlat: 56 óra) Előzetes tudás beszámítása a képzésre jelentkező kérésére figyelembe vehető, mely csökkenti a tananyagegységben való részvétel óraszámát.</p> <p><b>7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs</b> Óraszám: 72 óra (Elmélet: 16 óra, Gyakorlat: 56 óra) Előzetes tudás beszámítása a képzésre jelentkező kérésére figyelembe vehető, mely csökkenti a tananyagegységben való részvétel óraszámát.</p>
<p>A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek</p> <p><b>TANANYAGEGYSÉGEN-KÉNT</b></p>	<p><b>1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Előadás, magyarázat, megbeszélés.</li><li>- Szemléltetés, tanári bemutatás.</li><li>- Információk, ismeretek rendszerezése.</li><li>- Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempont-sor alapján.</li><li>- Adminisztrációs tevékenység.</li><li>- Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés.</li></ul>



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

- Önálló tanulás.
- Önellenőrzés, önértékelés.
- Oktató videó.

**2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:**

- Előadás, magyarázat, megbeszélés.
- Szemléltetés, tanári bemutatás.
- Információk, ismeretek rendszerezése.
- Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempont-sor alapján.
- Adminisztrációs tevékenység.
- Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés.
- Gyakorlati feladat bemutatása.
- Demonstrációs termi gyakorlat.
- Önálló tanulás.
- Önellenőrzés, önértékelés.
- Oktató videó.

**3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:**

- Előadás, magyarázat, megbeszélés.
- Szemléltetés, tanári bemutatás.
- Információk, ismeretek rendszerezése.
- Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempont-sor alapján.
- Adminisztrációs tevékenység.
- Dokumentáció készítése, dokumentumelemzés.
- Önálló tanulás.
- Önellenőrzés, önértékelés.
- Oktató videó.

**4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:**

- Előadás, magyarázat, megbeszélés.
- Szemléltetés, tanári bemutatás.
- Információk, ismeretek rendszerezése.
- Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempont-sor alapján.
- Gyakorlati feladat bemutatása.
- Demonstrációs termi gyakorlat.
- Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással.
- Önálló tanulás.
- Projekt módszer.
- Oktató videó.
- Önellenőrzés, önértékelés.



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

**5. tananyagegység: Svédmasszázs megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:**

- Előadás, magyarázat, megbeszélés.
- Szemléltetés, tanári bemutatás..
- Információk, ismeretek rendszerezése
- Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján.
- Gyakorlati feladat bemutatása.
- Demonstrációs termi gyakorlat.
- Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással.
- Önálló tanulás.
- Projekt módszer.
- Oktató videó.
- Önellenőrzés, önértékelés.

**6. tananyagegység: Alakformáló és szépségügyi kezelések megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:**

- Előadás, magyarázat, megbeszélés.
- Szemléltetés, tanári bemutatás.
- Információk, ismeretek rendszerezése.
- Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján.
- Gyakorlati feladat bemutatása.
- Demonstrációs termi gyakorlat.
- Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással.
- Önálló tanulás.
- Projekt módszer.
- Oktató videó.
- Önellenőrzés, önértékelés.

**7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:**

- Előadás, magyarázat, megbeszélés.
- Szemléltetés, tanári bemutatás.
- Információk, ismeretek rendszerezése.
- Esetmegfigyelés, esetismertetés, esetmegbeszélés, esetelemzés szempontsor alapján.
- Gyakorlati feladat bemutatása.
- Demonstrációs termi gyakorlat.
- Egyéni/kiscsoportos szakmai munkavégzés irányítással.
- Önálló tanulás.
- Projekt módszer.
- Oktató videó.
- Önellenőrzés, önértékelés.



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott képzési munkaformák

**TANANYAGEGYSÉGEN-  
KÉNT**

**1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek megvalósítása során alkalmazott képzési munkaformák:**

- Kontaktóra (jelenléti vagy online oktatás).
- Egyéni munka (pl. digitális tananyag feldolgozása).
- Csoportos munka.
- E-learning, digitális oktatás, távoktatás, zárt rendszerű elektronikus távoktatás.

**2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek megvalósítása során alkalmazott képzési munkaformák:**

- Kontaktóra (jelenléti vagy online oktatás).
- Egyéni munka (pl. digitális tananyag feldolgozása).
- Csoportos munka.
- E-learning, digitális oktatás, távoktatás, zárt rendszerű elektronikus távoktatás.

**3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai megvalósítása során alkalmazott képzési munkaformák:**

- Kontaktóra (jelenléti vagy online oktatás).
- Egyéni munka (pl. digitális tananyag feldolgozása).
- Csoportos munka.
- E-learning, digitális oktatás, távoktatás, zárt rendszerű elektronikus távoktatás.

**4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás megvalósítása során alkalmazott képzési munkaformák:**

- Kontaktóra (jelenléti vagy online oktatás).
- Egyéni munka (pl. digitális tananyag feldolgozása).
- Csoportos munka.
- E-learning, digitális oktatás, távoktatás, zárt rendszerű elektronikus távoktatás.
- Páros feladat megoldás.
- Szimuláció.

**5. tananyagegység: Svédmasszázs megvalósítása során alkalmazott képzési munkaformák:**

- Kontaktóra (jelenléti vagy online oktatás).
- Egyéni munka (pl. digitális tananyag feldolgozása).
- Csoportos munka.
- E-learning, digitális oktatás, távoktatás, zárt rendszerű elektronikus távoktatás.
- Páros feladat megoldás.
- Szimuláció.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p><b>6. tananyagegység: Alakformáló és szépsészeti kezelések</b> megvalósítása során alkalmazott képzési munkaformák:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kontaktóra (jelenléti vagy online oktatás).</li><li>- Egyéni munka (pl. digitális tananyag feldolgozása).</li><li>- Csoportos munka.</li><li>- E-learning, digitális oktatás, távoktatás, zárt rendszerű elektronikus távoktatás.</li><li>- Páros feladat megoldás.</li><li>- Szimuláció.</li></ul> <p><b>7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs</b> megvalósítása során alkalmazott képzési munkaformák:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kontaktóra (jelenléti vagy online oktatás).</li><li>- Egyéni munka (pl. digitális tananyag feldolgozása).</li><li>- Csoportos munka.</li><li>- E-learning, digitális oktatás, távoktatás, zárt rendszerű elektronikus távoktatás.</li><li>- Páros feladat megoldás.</li><li>- Szimuláció.</li></ul>
<p>A kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, a beszámítható óraszám</p> <p><b>TANANYAGEGYSÉGEN-KÉNT</b></p>	<p><b>1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek</b> Beszámítható óraszám: 2 óra</p> <p><b>2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek</b> Beszámítható óraszám: 8 óra</p> <p><b>3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai</b> Beszámítható óraszám: 8 óra</p> <p><b>4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás</b> Beszámítható óraszám: 2 óra</p> <p><b>5. tananyagegység: Svédmasszázs</b> Beszámítható óraszám: 3 óra</p> <p><b>6. tananyagegység: Alakformáló és szépsészeti kezelések</b> Beszámítható óraszám: 3 óra</p> <p><b>7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs</b> Beszámítható óraszám: 3 óra</p>
<p><b>A maximális csoportlétszám</b></p>	<p>30 fő</p>





09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

<p>A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása</p>	<p><b>Valamennyi tananyagegységre vonatkozó teljesítményt értékelő rendszer leírása:</b></p> <p><b>A képzés megkezdése előtt:</b> Előzetes tudásmérés (diagnosztikus értékelés): Annak felmérése, hogy a képzésre jelentkező dokumentumokkal nem igazolt tanulmányai vagy megszerzett gyakorlati tapasztalatai alapján képes-e a képzés során elsajátítandó tananyagegység követelményeinek teljesítésére, amelynek eredményeként a követelmények megfelelő szintű teljesítése esetén a tananyagegység elsajátítására irányuló képzési rész alól a képzésre jelentkezőt fel kell menteni. A képzésre jelentkező kérésére előzetes tudásmérést biztosítunk. Az előzetes tudásmérés az adott tananyagegységben megszerezhető kompetenciákra terjed ki, melyet írásbeli feladatlap, szóbeli kérdések és/vagy gyakorlati feladatok megoldásán keresztül mérünk fel képzési részenként. Megszerezhető minősítések: „Megfelelt” vagy „Nem felelt meg” „Megfelelt” minősítéshez tartozó követelményszint: Legalább 81%-ot elérő eredmény.</p> <p><b>Képzés közbeni (fejlesztő) értékelés:</b> A fejlesztő értékelés szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, az oktatók tanulásszervezési feladatait segítse. A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés. A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.</p> <p><b>Résztvevő záró (szummatív) értékelése:</b> A tananyagegységeket záró vizsga szummatív értékelési forma. A tananyagegységek végén a tananyagegységek tananyagtartalmának lezárása után történik. Az értékelés írásban, szóban vagy gyakorlatban az egyes tananyagegység tananyagtartalmának függvényében valósul meg. A tananyagegységeket záró vizsga akkor eredményes, ha az előírt feladat végrehajtása legalább 51%-ra értékelhető.</p> <p>A tanítási-tanulási folyamat végén kerül sor a <b>záróvizsgára</b>, a képzésben résztvevők tanulási eredményének mérésére és értékelésére a képző által kijelölt időpontban és helyszínen.</p>
--	--



**ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület**  
Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p>A képesítő vizsgára bocsátás feltétele a szakmai képzés követelményeinek teljesítését igazoló záróvizsga eredményes teljesítése.</p>
<p>A képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele</p>	<p><b>1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek</b> <b>2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek</b> <b>3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai</b> <b>4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás</b> <b>5. tananyagegység: Svédmasszázs</b> <b>6. tananyagegység: Alakformáló és szépészeti kezelések</b> <b>7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs</b></p> <p>A tananyagegység akkor tekinthető elvégzettnek, ha: A résztvevő a tananyagegység óraszámának legalább 80%-án jelen volt és, A tananyagzáró vizsgán az előírt feladat végrehajtása legalább 51%-ra értékelhető.</p>
<p>A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei</p>	<p>A szakmai képzés követelményeinek teljesítését a 11/2020 (II.7.) Korm. rendelet 22§-a szerint kiállított <b>tanúsítvány</b> igazolja. A tanúsítvány kiadásának feltételei: A képzésben résztvevő a tanulási eredmények mérésére szolgáló, a záróvizsga követelményeit teljesíti. A képzésben résztvevő hiányzása tananyagegységenként nem haladja meg az óraszám 20 %-át.</p> <p>Képzést lezáró vizsga 2 részből áll: <b>Írásbeli feladat:</b> A vizsgatevékenység megnevezése: Regeneráló masszázs elméleti alapjai A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása: A vizsgafeladat az alábbi témakörök tudásanyagát méri, teszt jellegű, kifejtős, és fogalom meghatározásos feladatokkal: A vizsgafeladat tartalmazza a következő témakörökre vonatkozó kérdéseket: Alapszinten ismeri az aktív és passzív mozgásrendszert, azok anatómiáját (csonttan, izomtan), a masszázs kontra-indikációit képező bőr és belgyógyászati betegségeket, masszázselméletet (masszázs és a masszázs fajták története, általános hatás, távol hatás, helyi hatás, indikációk, kontraindikációk). Alkalmazói szinten ismeri a svéd masszázs (svédmasszázs fogásainak felsorolása, csoportosítása, a részmasszázsok anatómiai képletek szerinti csoportosítása, masszázs technikák hasonlóságainak kifejtése, a masszázs technikák indikációinak és</p>



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

kontraindikációinak felsorolása) szépészeti-, alakformáló és aromaterápiás masszázss fogásait, annak csoportosítását, kivitelezésének módjait, fogások tempóját (méz, csokoládé, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezeléseket, frissítő lábmasszázst, valamint székes-irodai masszázst, Hammam masszázss kezelése elmélete, indikációi és kontraindikációi). Alkalmazói szinten ismeri a részmasszázss anatómiai képletek szerinti csoportosítását, masszázss technikák hasonlóságait, a masszázss-technikák kontra-indikációit

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc

A vizsgatevékenység aránya a teljes vizsgán belül: 30%

A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

- anatómia (csonttan, izomtan) 20%
- masszázss kontraindikációit képező bőr és belgyógyászati betegségek 10%
- masszázsselmélet témakörébe tartozó ismeretek 20%
- aromaterápiás ismeretek 15%
- Wellness masszázssok körébe tartozó (méz, csokoládé, csúsztatásos köpölyözés, cellulit kezeléseket, frissítő lábmasszázss, Hammam masszázss, valamint székes irodai masszázss) kezelése elmélete 15%
- svédmasszázss fogásainak felsorolása, csoportosítása, a részmasszázss anatómiai képletek szerinti csoportosítása, masszázss technikák hasonlóságainak kifejtése, a masszázss-technikák indikációinak és kontraindikációinak felsorolása 20%

Az írásbeli vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 60 %-át elérte.

**Projektfeladat:**

A vizsgatevékenység megnevezése: Regeneráló masszázss gyakorlati alapjai

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A projektfeladat minden esetben az elsősegélynyújtás feladattal kezdődik!

A) vizsgarész: Elsősegélynyújtás

Az elsősegélynyújtási protokoll szerint a rendelkezésre álló AMBU babán minden vizsgázó a következő tevékenységet mutatja be BLS (Basic Life Support –eszköz nélküli, alapszintű újraélesztés), AED használat (Automate dexternalde fibrillator - külső automata defibrillátor)

A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, az antiszepezsiz szabályainak megszegése, a beteg/sérült életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó a gyakorlati vizsga során önállóan, egyedül dolgozik, amely közben szakmai beszélgetést folytat.



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p>A vizsgázó ezt követően egyéb elsősegélynyújtási szituációt is oldjon meg</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ájulás, eszméletlen beteg ellátása</li><li>- törés, ficam ellátása</li><li>- égési sérülés ellátása</li></ul> <p>A vizsgarész megoldására rendelkezésre álló időtartam: 20 perc</p> <p><b>B) vizsgarész: Svédmasszázs gyakorlat</b></p> <p>A vizsgázó a vizsgaszervező által megadott szempontok alapján svédmasszázszt végez. A masszázst krém vagy olaj, vagy talcum vivőanyaggal végzi. A vizsgázó tájékozódik a vendég egészségi állapotáról, tájékoztatja a vendéget a masszázs menetéről, pozicionálja a vendéget, és elkezd a svédmasszázszt, melyet 20 percen keresztül bemutat. A munkavégzése közben figyel a munkavédelmi és higiéniai szabályok betartására.</p> <p>A vizsgázó a gyakorlati vizsga során önállóan, egyedül dolgozik, amely közben szakmai beszélgetést folytat.</p> <p>A szakmai beszélgetés tartalmazza:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- az anatómiai ismereteket, csontok, izmok megnevezését</li><li>- kontraindikációt okozó bőr- és belgyógyászati betegségek ismeretét</li><li>- a fájdalomkapu elméletét (gate control)</li><li>- a circulus vitiosus-t</li><li>- a feladattípus lényegét, elvét, előkészítésének és kivitelezésének szabályait, indikációit-kontraindikációit, a vendég edukációt</li></ul> <p>A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, az antiszepeksis szabályainak megszegése, a vendég életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.</p> <p>A vizsgafeladat megoldására rendelkezésre álló időtartam: 20 perc</p> <p><b>C) vizsgarész: Alakformáló és szépészeti kezelések</b></p> <p>A vizsgázó a következő masszázsfajták közül véletlenszerűen kiválasztott egy technikát/alkalmazást mutat be.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- cellulit masszázis fóliázással: a svédmasszázs fogásainak felhasználásával, a hatóanyag felvitele és fóliázás az előírt testrészeken,</li><li>- cellulit masszázis köpöllal: köpölyözés gyakorlati kivitelezése testtájékokra lebontva, csúsztatásos köpölyözéssel is,</li><li>- szárazkefe masszázis: szárazkefe testtájéki használat, a svédmasszázs irányainak betartásával egész test vagy testtájékokra lebontva (olaj felvitele a svédmasszázs simító fogásainak megfelelően),</li><li>- méz masszázis: méz felvitele a vendég hátára, speciális fogások kivitelezése,</li></ul>
--	--





**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

- csokoládé masszáz: teljes test vagy testtájék svédmasszázzsal való előkészítése után, a csokoládé-mint hatóanyag- felvitelének bemutatása, simító és dörzsölő mozdulatok kivitelezésével

- székes-irodai masszáz: ruhában, speciális masszázsszéken történő kezelés,

- relaxáló-stresszoldó masszáz: a svédmasszázs főként simító, enyhe gyúró és felszíni dörzsölő fogásainak, mozdulatainak bemutatása helyes irányok betartása mellett egész testen, vagy részmasszázsokként,

- frissítő láb masszáz: a talp és lábszár svédmasszázs fogásokkal történő masszírozása, a helyes irányok betartásával,

- Hammam masszáz: peelingelés után Hammam zsákkal, olívaolajos szappannal teljes test kezelése.

A vizsgáló a gyakorlati vizsga során önállóan, egyedül dolgozik, amely közben szakmai beszélgetést folytat.

A szakmai beszélgetés tartalmazza:

- a vizsgafeladathoz kapcsolódó anatómiai ismeretek, csontok, izmok megnevezését,
- kontraindikációt okozó bőr- és belgyógyászati betegségek ismeretét,
- a feladattípus lényegét, elvét, előkészítésének és kivitelezésének szabályait,
- masszázsfajták indikációit- kontraindikációit,
- vendég edukációt,
- masszázssok kivitelezéséhez kapcsolódó szakmai kérdéseket,
- az eszközök előkészítését és használatát, vivőanyagok ismeretét és használatát.

A vizsgafeladat megoldására rendelkezésre álló időtartam:30 perc

**D) vizsgarész: Aromaterápiás frissítő masszáz**

A vizsgáló a felsorolt aroma anyagokkal és illóolajok felhasználásával (rozmaryn, fahéj, citrom, narancs, vanília, levendula, jázmin, borsmenta, bergamott, eukaliptus, ylang-ylang, édeskömény, kubeba, geránium, szerecsendió, menta, kámfor) aromaterápiás egésztest masszázst végez,

- nyugtató,
- izomlazító,
- frissítő- tonizáló céllal.

Nyugtató masszáz: a svédmasszázs fogásait alkalmazva, a vendég állapotához mérten elsősorban a svédmasszázs helyes fogásait és azok irányait betartva, a felszíni és mély simító mozdulatok használata.

Izomlazító masszáz: a svédmasszázs kivitelezése, főként gyúró mozdulatok használata.

Frissítő-tonizáló masszáz: a svédmasszázs kivitelezése, elsősorban dörzsölő, simító és ütögető fogások kivitelezésével.





**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p>A vizsgázó a gyakorlati vizsga során önállóan, egyedül dolgozik, amely közben szakmai beszélgetést folytat. A szakmai beszélgetés tartalmazza:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- a vizsgafeladathoz kapcsolódó az anatómiai ismeretek, csontok, izmok megnevezése,</li><li>- kontraindikációt okozó bőr- és belgyógyászati betegségek ismerete,</li><li>- az aromaterápia történetét, illóolajok használatát (hatásuk alapján),</li><li>- illóolaj-keverékek összetételét, fajtáit, keverési szabályait,</li><li>- a feladattípus lényegét, elvét, előkészítésének és kivitelezésének szabályait, indikációit-</li><li>- kontraindikációit,</li><li>- vendég edukációt.</li></ul> <p>A vizsgafeladat kivitelezését meg kell szakítani a baleseti és munkavédelmi szabályok, antiszepszis szabályainak megszegése, a vendég életének veszélyeztetése esetén. A vizsgázó ebben az esetben a vizsgatevékenységet nem folytathatja, eredménye elégtelen.</p> <p>A vizsgafeladat megoldására rendelkezésre álló időtartam: 20 perc A teljes projektvizsga helyszíne: demonstrációs környezet</p> <p>A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc A vizsgatevékenység aránya a teljes záróvizsgán belül: 70 % A vizsgarészek aránya:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>A) vizsgarész: Elsősegélynyújtás 20%</li><li>B) vizsgarész: Svédmasszázs gyakorlat 30%</li><li>C) vizsgarész: Alakformáló és szépészeti kezelések 25%</li><li>D) vizsgarész: Aromaterápiás frissítőmasszázs 25%</li></ul> <p>A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: A) vizsgarész: Elsősegélynyújtás Vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 70 %-ra értékelhető.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ismerje az elsősegélynyújtás szabályait az adott feladatra vonatkozóan 20%</li><li>- Ismerje az újraélesztés szabályait, érvényes protokollját, kivitelezésének szabályait 40%</li><li>- A vendég szakszerű pozicionálása, az alapfokú segélynyújtás szabályainak betartása a szituáció megoldásához 10%</li><li>- Munka-, baleset- érintésvédelmi, és adatvédelmi szabályok betartása, az antiszepszis ismerete 10%</li><li>- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a vendég irányába 20%</li></ul>
--	---



**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p>A vizsgafeladat során az elsősegélynyújtás elméleti ismereteinek gyakorlatban történő alkalmazása, az elsősegélynyújtás szakszerű, pontos sorrendjének kivitelezése, önállóság, döntésképeség, megbízhatóság, munkavédelmi, higiéniai szabályok betartása kerül értékelésre.</p> <p>B) vizsgarész: Svédmasszázs gyakorlat Vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 70 %-ra értékelhető</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- A svéd masszázis alap- és kiegészítő fogásainak pontos ismerete és kivitelezése a különböző vivőanyagok segítségével 25%</li><li>- A masszázis alapelveinek pontos betartása, a technika, vivőanyagok és kényelmi eszközök helyes és pontos felhasználása, magabiztos fellépés, önálló munkavégzés 25%</li><li>- A vendég szakszerű pozicionálása, a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával 10%</li><li>- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása 10%</li><li>- Antiszepszis ismerete 10%</li><li>- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a vendég irányába 20%</li></ul> <p>C) vizsgarész: Alakformáló és szépsészeti kezelések Vizsgatevékenység értékelésének szempontjai: A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 70 %-ra értékelhető.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- A különböző masszázisok (cellulit masszázis fóliázással, cellulit masszázis köpöllal, és/vagy csúsztatásos köpölyözéssel, szárazkefe-, méz-, csokoládé masszázis, székes irodai masszázis, relaxáló-stresszoldó masszázis, frissítő lábmasszázs, Hammam masszázis) definíciója, alapelveinek pontos betartása, az alkalmazott vivőanyagok ismerete, a technika és segédeszközök helyes és pontos felhasználása 25%</li><li>- A különböző (fent említett) masszázisfajták indikációi és kontraindikációi 20%</li><li>- A vendég szakszerű pozicionálása, a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával 15%</li><li>- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása 10%</li><li>- Antiszepszis ismerete 10%</li><li>- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a vendég irányába 20%</li></ul> <p>D) vizsgarész: Aromaterápiás frissítőmasszázs Vizsgatevékenység értékelés szempontjai: A vizsgarész megoldása akkor eredményes, ha végrehajtása legalább 70 %-ra értékelhető.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Aromaterápiás frissítőmasszázs alapelveinek, a svédmasszázs fogás irányainak, és mélységének ismerete, pontos betartása, aromaismeret, a technika, a vivőanyagok és segédeszközök helyes</li></ul>
--	---



## ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület

Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

### 09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

	<p>és pontos felhasználása 25%</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- A masszázs indikációinak és kontraindikációinak ismerete, az aromaanyagok keverésére vonatkozó szabályok betartása és alkalmazása 20%</li><li>- A vendég szakszerű pozicionálása, a szituáció megoldásához az intimitás szabályainak betartásával 15%</li><li>- Munkavédelmi és adatvédelmi szabályok betartása 10%</li><li>- Antiszepszis ismerete 10%</li><li>- Megfelelő kommunikáció a vizsgabizottság és a vendég irányába 20%</li></ul> <p>A projektfeladat bármely vizsgarésze (A-B-C-D) nem éri el a minimális követelmény szintet, úgy valamennyi vizsgarészt (A-B-C-D) meg kell ismételni. A projektfeladat végrehajtása során pótfeladat húzására nincs lehetőség.</p> <p>A vizsga elégtelen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ha a vendég pozicionálása és a kényelmi eszközök alkalmazása nem megfelelő vagy hiányos,</li><li>- a vendég intimitásának megsértése esetén,</li><li>- a balesetvédelmi szabályok, érintésvédelem, vendégbiztonság be nem tartása esetén,</li><li>- antiszepszis figyelmen kívül hagyása esetén,</li><li>- ha az elsősegélynyújtás vizsgafeladat elégtelen,</li><li>- amennyiben a vizsgázó verbális és metakommunikációja vendég, illetve környezete irányába eltér a szakmai, illetve etikai normáktól!</li></ul> <p>A szakmai képzést lezáró vizsga eredményes teljesítése esetén: a képzésben résztvevő Regeneráló wellness szakember <b>Tanúsítványt</b> kap, melynek birtokában képesítő vizsgára bocsátható valamely független akkreditált vizsgaközpontban, ahol eredményes képesítő vizsga esetén képesítő bizonyítvány szerezhető.</p>
<p>A képzési program végrehajtásához szükséges személyi feltételek</p>	<p>A képzés elméleti részének oktatása esetén felsőfokú szakirányú végzettséggel, vagy pedagógiai felsőfokú végzettséggel és az ágazatnak megfelelő szakképzettséggel rendelkező oktató(k).</p> <p>A képzés gyakorlati részének oktatása esetén legalább érettségi végzettséggel és az ágazatnak megfelelő szakképesítéssel rendelkező oktató(k).</p> <p><b><u>Speciális képesítési előírás tananyagegységenként:</u></b></p> <p><b>1. tananyagegység: Általános munkaügyi, munkavédelmi, balesetvédelmi, tűzvédelmi, környezetvédelmi és higiéniai ismeretek végrehajtásához szükséges személyi feltételek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Felsőfokú szakirányú végzettség: Munkavédelmi mérnök vagy Katasztrófavédelmi mérnök vagy Környezetvédelmi mérnök vagy Élelmiszeripari mérnök vagy Közgazdász vagy Üzemgazdász vagy</li></ul>



09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

Jogász.

- Pedagógiai felsőfokú végzettség és szakirányú végzettség: Munkavédelmi technikus vagy Tűzvédelmi előadó vagy Gyógymasszőr vagy Svédmasszőr.

- Szakirányú végzettség: Gyógymasszőr vagy Svédmasszőr és legalább 2 éves szakirányú szakmai gyakorlat

**2. tananyagegység: Egészségügyi alapismeretek végrehajtásához szükséges személyi feltételek:**

Elméleti: képzés

- Felsőfokú szakirányú végzettség: Orvos, Diplomás ápoló vagy Egészségügyi szaktanár, Mentőtiszt.

- Pedagógiai felsőfokú végzettség és szakirányú végzettség: Egészségügyi asszisztens vagy Ápoló.

Gyakorlati képzés:

- Diplomás ápoló, Egészségügyi szaktanár, Mentőtiszt, Orvos

**3. tananyagegység: Masszázs elméleti alapjai végrehajtásához szükséges személyi feltételek:**

Elméleti: képzés

- Felsőfokú szakirányú végzettség: Orvos, Diplomás ápoló vagy Egészségügyi szaktanár, Mentőtiszt, Gyógytornász.

- Pedagógiai felsőfokú végzettség és szakirányú végzettség: Egészségügyi asszisztens, Ápoló, Gyógymasszőr,

**4. tananyagegység: Elsősegélynyújtás végrehajtásához szükséges személyi feltételek:**

Elméleti: képzés

- Felsőfokú szakirányú végzettség: Orvos, Diplomás ápoló vagy Egészségügyi szaktanár, Mentőtiszt, Gyógytornász.

- Pedagógiai felsőfokú végzettség és szakirányú végzettség: Egészségügyi asszisztens, Ápoló, Mentő szakápoló,

Gyakorlati képzés:

- Szakirányú végzettség: Mentő szakápoló legalább 2 éves szakirányú szakmai gyakorlat

**5. tananyagegység: Svédmasszázs végrehajtásához szükséges személyi feltételek:**

Elméleti: képzés

- Felsőfokú szakirányú végzettség: Reumatológus vagy Ortopéd szakorvos, Gyógytornász.

- Pedagógiai felsőfokú végzettség és szakirányú végzettség: Gyógymasszőr.

Gyakorlati képzés:

- Szakirányú végzettség: Gyógymasszőr, Svédmasszőr legalább 2 éves szakirányú szakmai gyakorlat.





09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja

	<p><b>6. tananyagegység: Alakformáló és szépsézeteti kezelések</b> végrehajtásához szükséges személyi feltételek: Elméleti: képzés</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Felsőfokú szakirányú végzettség: Reumatológus vagy Ortopéd szakorvos, Gyógytornász.</li><li>- Pedagógiai felsőfokú végzettség és szakirányú végzettség: Gyógymasszőr, Gyakorlati képzés:</li><li>- Szakirányú végzettség: Gyógymasszőr, Svédmasszőr legalább 2 éves szakirányú szakmai gyakorlat.</li></ul> <p><b>7. tananyagegység: Aromaterápiás frissítőmasszázs</b> végrehajtásához szükséges személyi feltételek: Elméleti: képzés</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Felsőfokú szakirányú végzettség: Reumatológus vagy Ortopéd szakorvos, Gyógytornász.</li><li>- Pedagógiai felsőfokú végzettség és szakirányú végzettség: Gyógymasszőr, Gyakorlati képzés:</li><li>- Szakirányú végzettség: Gyógymasszőr, Svédmasszőr legalább 2 éves szakirányú szakmai gyakorlat.</li></ul>
A személyi feltételek biztosításának módja	Megbízási szerződéssel, munkaszerződéssel, vagy az oktató alkalmazását bizonyító más szerződéssel.
A képzési program végrehajtásához szükséges tárgyi feltételek	Elméleti oktatáshoz és a demonstrációs gyakorlatokhoz a képzésben résztvevők létszámának megfelelő tanterem, illetve oktatóhelyiség. Oktatástechnikai eszközökkel felszerelt tanterem (tábla, projektor, számítógép szoftverekkel, internet). Szakmai tanári demonstrációs eszközök. <i>Az adott képzési programhoz tartozó mindenkor hatályos programkövetelményben, a képesítő vizsgához előírt tárgyi feltételek.</i>





**ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület**  
Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

	<p>Különböző segéd és vivőanyagok:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- talcum,</li><li>- krém,</li><li>- szappan,</li><li>- masszázsolaj,</li><li>- aromaolajak,</li><li>- csokoládé pasztilla vagy csokoládéolaj,</li><li>- méz (akác vagy virág),</li><li>- cellulit krémek.</li></ul> <p>Egyéb feltételek:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- zuhanyzó</li><li>- szárazkefe,</li><li>- olajmelegítő,</li><li>- különböző méretű, a kezelés fajtáknak megfelelő köpölyök (szi-likon, plexi, üveg),</li><li>- fólia (testfóliázáshoz),</li></ul> <p>Hammam masszázss eszközei (lemosható ún."nedves" masszázságy beépített folyóvízzel), Hammam zsák.</p> <p><i>Nem kontaktórási képzési rész esetén:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- személyi számítógép vagy laptop,</li><li>- mikrofon (beépített, vagy külső)</li><li>- javasolt webkamera, valamint szélessávú internetelés.</li></ul>
Tárgyi feltételek biztosításának módja	A meghatározott tárgyi feltételeket, valamint az oktató helyiséggel való rendelkezést tulajdonjog, használati jog vagy bérleti jogviszony alapján biztosítjuk.
A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek és ezek biztosításának módja	A képzéshez nincs szükség egyéb speciális feltételekre.

Előzetes minősítést végző felnőttképzési szakértő

neve: Tabiné Mogyorósi Mária

nyilvántartási száma: FSZ/2020/000065.

Aláírása: 

Előzetes minősítés helye: 

Előzetes minősítés időpontja: 2022. augusztus 15.



**ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület**  
Székhely: 5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.



Felnőttképzési engedély száma: E/2020/000114

**09154003 Regeneráló wellness szakember szakmai képzés programja**

Felnőttképző képviselőjére jogosult személy

neve: Czibula Zoltán

Aláírása: .....



ALFA KISOSZ  
Érdekvédő és Képző Egyesület  
5600 Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.  
Adószám: 19066992-2-44  
Engedélyszám: E/2020/000114  
Banksz.: OTP: 11733003-20001120

**Szakértő vélemény**

Tabiné Mogyorósi Mária felnőttképzési szakértő (Nyilvántartási száma: FSZ/2020/000065.) az ALFA KISOSZ Érdekvédő és Képző Egyesület által készített Regeneráló wellness szakember megnevezésű képzési programot **előminősítem**, mivel az megfelel a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény 12. § és a 09154003 számú Regeneráló wellness szakember megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzést megalapozó programkövetelményben előírtaknak.

Dátum: 2022. augusztus 15.

Előminősítő szakértő aláírása: .....